

„Trenuj z wojskiem sam i w grupie”

Data publikacji: 18.09.2023

W bieżącym roku, śladem czterech poprzednich lat, Ministerstwo Obrony Narodowej uruchomiło otwarty, całkowicie bezpłatny projekt „Trenuj z wojskiem sam i w grupie”.

Jest to program szkoleń dedykowany dla każdego chętnego spełniającego określone warunki wiekowe i narodowościowe.

Szkolenia odbywają się w soboty, trwają 8 godzin, mają bardzo przystępną formułę i są prowadzone przez wojskowych instruktorów – bardzo doświadczonych żołnierzy, często weteranów misji zagranicznych.

Uczestnicy projektu poznają podstawowe umiejętności wojskowe i obronne, między innymi, podstawy posługiwania się bronią, walkę wręcz, przetrwanie w trudnych warunkach, reagowanie na sygnały alarmowe czy udzielanie pierwszej pomocy medycznej.

Na szkolenie można się zapisywać w kilku, podanych w załączniku, punktach kontaktowych jednostek wojskowych zlokalizowanych na terenie całego kraju – wystarczy podać tylko: imię i nazwisko, wiek i kontakt w dowolny sposób (e-mail, telefon, komunikator, osobiście).

W szkoleniu mogą wziąć udział obywatele polscy w wieku 15-65 lat. Podczas szkoleń organizatorzy zapewniają wyżywienie i ubezpieczenie.

Do tej pory w „Trenuj z wojskiem sam i w grupie” wzięło udział prawie 20 tys.

Polaków. Warto podkreślić, że ponad 98% uczestników wyraziło zadowolenie z uczestnictwa w szkoleniu i wskazało, że spełniło ono ich oczekiwania.

Projekt, dzięki swojemu unikalnemu charakterowi, jest również świetną – sobotnią przygodą i rozrywką. Można poznać wojsko i żołnierzy, ale również – oprócz profesjonalnego szkolenia – integrować się przy ognisku i grochówce. To jednocześnie doskonała okazja do poznania oraz podniesienia poziomu nawyków obronnych.

Załączniki

[Punkty kontaktowe.pdf \(pdf, 51 KB\)](#)