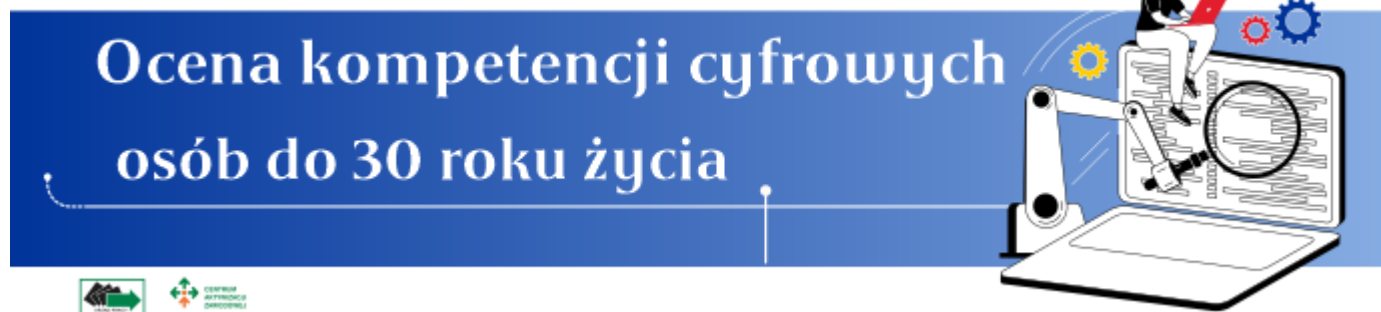


Ocena poziomu umiejętności cyfrowych - ważne informacje dla osób do 30 roku życia

Data publikacji: 29.02.2024



Jesteś osobą bezrobotną do 30 roku życia, planujesz udział w programach i projektach realizowanym przez Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku, skorzystaj z możliwości oceny poziomu swoich umiejętności cyfrowych.

Oceny poziomu Twoich umiejętności cyfrowych dokona **doradca klienta na podstawie przygotowanej do tego celu ankiety**. W zależności od jej wyników ustali z Tobą dalszy sposób postępowania.

Przed wizytą u doradcy klienta **dokonaj wstępnej samooceny swoich umiejętności cyfrowych**. Zastanów się na jakim są według Ciebie poziomie (bardzo dobrym, dobrym, przeciętnym, niskim) oraz czy według Ciebie wymagają uzupełnienia.

Zastanów się:

- jaka jest Twoja wiedza o poziomie własnych kompetencji cyfrowych
- czy potrafisz przeglądać, szukać i wybierać informacje, które są publikowane w Internecie, czy potrafisz je właściwie ocenić
- czy umiesz przechowywać i zapisywać informacje na różnych nośnikach
- jakich narzędzi używasz, aby komunikować się elektronicznie
- czy wykorzystujesz Internet do tego, żeby korzystać z usług publicznych, angażować się w działalność obywatelską
- co wiesz o zarządzaniu tożsamością cyfrową, czy wiesz jakie są ryzyka z tym związane
- czy potrafisz tworzyć i przetwarzać treści cyfrowe, jakich formatów używasz, czy potrafisz je modyfikować, edytować, zapisywać
- co wiesz o prawach autorskich, licencjach, o tym jak należy ich przestrzegać i sprawdzać
- czy miałeś okazję programować oraz zmieniać funkcje różnych aplikacji
- jak chronisz swoje urządzenia i dane w sieci
- czy potrafisz korzystać ze wsparcia technicznego oraz czy radzisz sobie sam z problemami wynikającymi z wykorzystywania technologii cyfrowych.

Przeanalizuj:

- w jaki sposób kształtujesz swoją tożsamość cyfrową
- czy umiesz korzystać z elektronicznych materiałów, książek, e - learningu
- czy umiesz zapisać, przechowywać informacje w "chmurze"
- jakie są popularne formaty plików i ich rozszerzenia

- na co należy uważać korzystając z Internetu, czego nie należy zamieszczać w mediach społecznościowych
- jakich skrótów klawiszowych można użyć, żeby łatwiej korzystać z komputera
- jak nagrać krótki film, jak skorzystać z komunikatorów internetowych
- na co zwrócić uwagę otwierając wiadomości od nieznanymi odbiorców
- które programy komputerowe są najczęściej wykorzystywane w pracy i na co dzień
- jak zabezpieczyć swoje urządzenia przed atakiem hakerów
- jak zapisywać poszczególne pliki, jak je odtwarzać
- czy umiesz szukać pracy z wykorzystaniem Internetu, napisać swoje CV, przesłać formularz aplikacyjny, umówić się na rozmowę.

Przypomnij sobie, czy kiedykolwiek podnosiłeś / podnosiłaś swoje kompetencje cyfrowe, np. poprzez udział w szkoleniach, warsztatach, naukę w szkole lub samokształcenie.

Wszystkie powyższe informacje będą przydatne w trakcie rozmowy z doradcą klienta.

Doradcy klienta na bieżąco przeprowadzają ocenę poziomu kompetencji cyfrowych osób młodych przystępujących do form wsparcia realizowanych przez Urząd i w zależności od jej wyniku proponują możliwość ich uzupełnienia, tj.

- samokształcenie
- spotkanie z doradcą zawodowym
- skorzystanie z kursów dostępnych w Internecie
- udział w szkoleniu
- udział w stażach, w ramach których uzupełniane są między innymi kompetencje cyfrowe.

Chcesz dowiedzieć się więcej o kompetencjach cyfrowych zapoznaj się z informacjami zamieszczonymi na stronie www.biznes.gov.pl.

Możesz też spróbować sprawdzić swoje umiejętności cyfrowe korzystając z jednego z przykładowych testów, który znajduje się na stronie internetowej: <https://europa.eu/europass/digitalskills/>.

Chcesz podnieść swoje kompetencje cyfrowe w ramach bezpłatnych szkoleń dostępnych w Internecie wejdź na platformę:

- <https://www.parp.gov.pl/component/site/site/kursy-online>
- <https://navoica.pl/courses>.

Jeżeli chcesz już dziś umówić się ze swoim doradcą na wizytę w tym celu, skontaktuj się z nim telefonicznie.